

Bénévolat, entre utilité et plaisir

SAXON Dans le cadre de la Journée cantonale du bénévolat, Frédéric Vouillamoz et Christian Jordan racontent leur engagement pour leur commune.

PAR SOPHIE.DORSAZ@LENOUVELLISTE.CH

Du sentier des Adonis au pied de la Pierre Avoi, en passant par le bisse de Saxon, Christian Jordan et Frédéric Vouillamoz connaissent chaque mètre des chemins pédestres qui quadrillent leur commune. Depuis 2014, ces deux retraités sont actifs au sein de l'association des Amis des sentiers pédestres, qu'ils ont eux-mêmes créée. «Quand j'ai acheté un chalet dans les Mayens de Saxon, je suis parti à la découverte des chemins de la région et je me suis rendu compte qu'une grande partie d'entre eux n'étaient pas entretenus», raconte Frédéric Vouillamoz. En amoureux de la nature, les deux amis, aidés par quatre autres membres actifs, font un état des lieux des 70 kilomètres de sentiers officiels et des

20 kilomètres de chemins communaux de Saxon. Puis, ils présentent leur projet à la commune qui les outille et leur offre un local. Depuis, les six membres travaillent une moyenne de 1000 heures par an pour débayer, nettoyer et défricher les chemins pour les marcheurs.

«Une valeur inestimable»
Pour Christian Roth, président de Saxon, le travail de cette association est «d'une valeur inestimable». «Tout comme l'engagement de tous les autres bénévoles actifs dans la commune. En tout, cela représente 5000 heures par an. Si ce travail devait être fait par des employés ou des entreprises mandatées, son coût s'élèverait à plusieurs centaines de milliers de francs.»

Mais ce qui motive les deux retraités à donner chaque semaine deux demi-journées, c'est avant tout l'utilité de leur travail. «Quelle satisfaction de voir ces chemins remis en état et parcourus par les promeneurs! Il faut que les communes se rendent compte que ce sont des trésors de leur territoire», lance Frédéric. «Le bisse de Saxon est un peu notre choucho. Il avait mauvaise presse avant qu'il ne soit remis en état et maintenant, il est très apprécié.» Pour Christian, «le merci des randonneurs est la plus belle récompense».

Le travail profite à d'autres
A la veille de l'hiver, les membres de l'association bénéficient d'un peu de repos. Mais cela ne dure jamais bien longtemps. La majorité des sentiers



Frédéric Vouillamoz et Christian Jordan, ainsi que quatre autres bénévoles, ont remis en état et entretiennent les quelque 100 kilomètres de chemins pédestres de la commune de Saxon. HÉLOÏSE MARET

se trouvant en forêt, leur entretien est plus astreignant. «Il y a du travail toute l'année. Début 2018, nous avons passé trois mois à tronçonner les arbres tombés sur les sentiers.» Aujourd'hui, l'association bénéficie parfois de l'aide d'autres groupements comme les scouts. Elle permet aussi à des institutions comme le Centre d'accueil pour adultes en difficulté de faire des ateliers en extérieur. Une belle valorisation de leur engagement citoyen.

40 000 heures d'engagement

La Journée cantonale des bénévoles a été organisée samedi à Monthey par Bénévoles Valais. Aujourd'hui, 8500 bénévoles y sont affiliés à travers 96 organisations membres. «Selon nos statistiques, l'engagement réalisé par les bénévoles avoisine 400 000 heures par an, soit 10 millions de francs si l'on se base sur un tarif de 25 francs de l'heure. Des chiffres impressionnants quand on sait que notre faïtière ne regroupe qu'une partie de l'engagement associatif du canton», note Loriane Salamin, secrétaire générale. L'association soutient ses membres en leur offrant des conseils, du coaching et des formations. Elle les guide dans leurs droits et devoirs.

PUBLICITÉ

Chaque jour une nouvelle offre

C'est le moment d'en profiter!

lu 3.12

50% à partir de 2

sur Coca-Cola Classic et Zero de 6 x 1,5 litre

p. ex. Coca-Cola Classic, 6 x 1,5 litre
5.85 au lieu de 11.70 (1 litre = -.65)

je 6.12

50% à partir de 2

sur tous les produits L'Oréal Paris, au choix

(sauf L'Oréal Paris Professionnel)
p. ex. Crème de jour L'Oréal Paris Revitalift Laser X3, 50 ml
11.90 au lieu de 23.80 (10 ml = 2.38)

Retrouvez aussi certains produits sur www.coopathome.ch

Disponible uniquement en quantité ménagère et jusqu'à épuisement des stocks.

Pour ne manquer aucune offre, inscrivez-vous sur WhatsApp ou abonnez-vous à la newsletter. coop.ch/offres-special-fetes

coop Pour moi et pour toi.