



## Christian Henry, 71 ans, Saint-Maurice

**Bénévole auprès d'Agaune Aide depuis 12 ans.**

En une année, il parcourt plus de 700 kilomètres pour accompagner des personnes à mobilité réduite à leur destination. «Je fais un peu office de

taxi, en fait.» Mais à y regarder de plus près, Christian Henry est bien plus que le chauffeur d'une journée. Il lui est arrivé par exemple d'accompagner une bénéficiaire jusqu'à la salle d'attente de son médecin: «Elle a la mémoire fragile et oublie de nombreux détails. Elle ne sait pas toujours où aller, ni comment prendre l'ascenseur. Alors oui, je m'assure qu'elle arrive à desti-

nation et la confie au personnel médical avant de venir la rechercher une trentaine de minutes plus tard.» Il n'hésite pas non plus à faire les courses régulièrement pour une autre de ses voyageuses: «Elle a de la peine à porter ses sacs», s'excuse-t-il presque. Des histoires comme celles-ci, Christian Henry en a plein la boîte à gants. Douze ans que l'Agaunois se met au service des autres. «Selon les besoins, je sors ma voiture au minimum 1 fois par semaine.» «Cette semaine, tu as 5 trajets...», lui rétorque sa femme. «J'ai dit au moins une fois...», répond-il en souriant. De Lausanne à Sierre, le retraité passe parfois la journée entière à attendre son voyageur d'un jour. L'homme ne compte pas ses heures mais est tout de même remboursé, par l'Association Agaune Aide, à hauteur de 50 centimes le kilomètre. Avant de terminer notre entretien, il nous précise encore avoir eu de belles rencontres durant toutes ces années et même parfois découvert des lieux inédits de son pays, sans jamais se perdre: «J'ai le GPS et un grand sens de l'orientation heureusement.»

## Aurore Gunther, 48 ans, Yverne

**Bénévole de La Lanterne Magique Aigle-Monthey depuis 10 ans.**

C'est en écoutant son fils lui raconter les films projetés à la Lanterne Magique qu'Aurore Gunther a décidé de s'impliquer en faveur de cette association. «J'ai été intriguée par le cinéma qu'on y proposait. Des films en noir et blanc, des chefs-d'œuvre étrangers, des courts-métrages. Grâce à ce bénévolat, j'ai pu redécouvrir des histoires de Charlie Chaplin et les premiers dessins animés notamment.» Avec neuf séances par an et près de 100 enfants à chaque projection, les mercredis de la Lanterne Magique sont riches en émotions. «Nous sommes des mamans-mouchoirs, comme nous surnomment gentiment les enfants. Nous les accueillons et répondons à leurs questions avant ou durant la séance. Il s'agit vraiment d'une activité réservée aux 6-12 ans, où les parents ne sont pas autorisés. Et les jeunes adorent ces moments privilégiés.» Après dix ans



d'accueil en salles, Aurore Gunther est devenue co-responsable de l'association depuis cette rentrée. Et toujours bénévolement. «Le travail sera plus conséquent. Il faudra chaque mois rechercher des sponsors et placarder des affiches. Je devrai être présente dans les deux cinémas, Aigle et Monthey. De quelques

heures par mois, je devrai désormais m'impliquer quelques heures par semaine. Mais j'aime beaucoup cette activité, l'ambiance qui y règne et les échanges avec les enfants. J'ai transmis d'ailleurs ma passion à mon fils car celui-ci, aussi, du haut de ses 14 ans, est bénévole pour la Lanterne Magique!»

## Laurent Monnet, 43 ans, Monthey

**Président de l'association de bénévoles «M60+, 2.0» depuis 2 ans.**

Je lui demande de me répéter le nom de son association, pas certaine d'avoir tout compris. Les «M60+, 2.0»? Il s'exécute et me dit aussitôt: «Ce nom ne veut pas dire grand-chose en fait.» Ah, j'm'disais aussi... «Nous utilisons le terme de M60, en guise de sobriquet, lorsque l'on jouait au Championnat valaisan des vétérans. Aujourd'hui nous sommes toujours trop vieux pour jouer dans une vraie équipe de football, mais motivés à aider le FC Monthey», sourit Laurent Monnet. Son association est née en 2016 avec deux objectifs précis: le premier est de garder contact avec d'anciens amis du football et le second de donner des coups de mains ponctuels et réguliers au club montheyan. «Nous aidons au montage et démontage des installations lors du tournoi de Noël, en juin dernier nous avons réalisé un grand nettoyage des locaux et le 13 octobre prochain, nous nous mettons à disposition du club pour l'organisation de la brisolée géante des anciens.» L'association compte plus d'une quarantaine de membres et cha-



cun a l'obligation de participer au minimum à l'une des activités annuelles et de prendre également la carte de supporter auprès du FC Monthey. «Ainsi nous apportons un soutien physique et financier au club.» Les membres ont aussi une cotisation annuelle de l'ordre de 100 francs pour leur propre association. «Nous prévoyons de verser cet

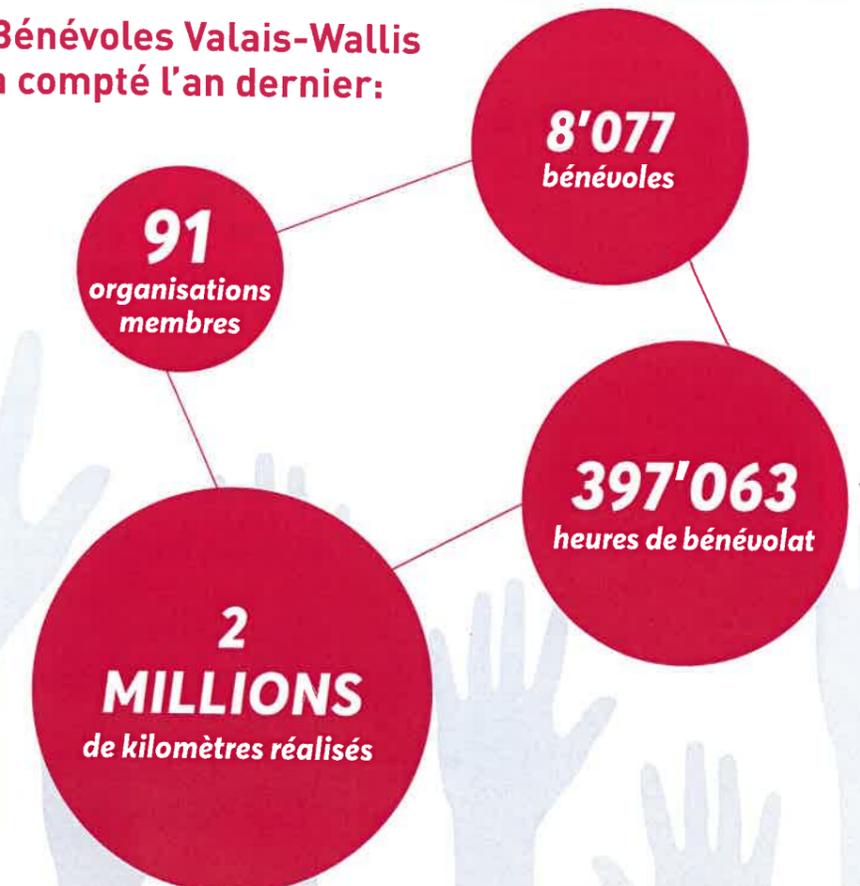
argent en faveur par exemple d'une équipe junior. La sponsoriser, participer à un camp ou offrir un bus pour un match à l'extérieur, tout est possible. Le FC Monthey a bien sûr notre premier soutien, mais nos statuts nous permettraient de nous ouvrir à d'autres sociétés sportives régionales, selon la volonté de l'assemblée générale.»

## A Bénévoles Valais-Wallis,

Terre des hommes est l'association qui compte le plus de bénévoles, soit **1'400 environ**.

Transport Handicap compte le plus d'heures de bénévolat (85'000) et compte près de **300 bénévoles**.

## Bénévoles Valais-Wallis a compté l'an dernier:



**Et si, moi aussi, je devenais bénévole?**

Plus d'infos sur:  
[www.benevoles-us.ch](http://www.benevoles-us.ch)