

Rainmattstrasse 10  
CH- 3011 Bern  
Tel 031 387 71 06  
Fax 031 387 74 21  
[info@forum-freiwilligenarbeit.ch](mailto:info@forum-freiwilligenarbeit.ch)  
[info@forum-benevolat.ch](mailto:info@forum-benevolat.ch)  
[info@forum-volontariato.ch](mailto:info@forum-volontariato.ch)



---

## S'engager pour le Sport: bénévolement

Le bénévolat doit être révélé au public – il a besoin de visibilité et de reconnaissance. Car le nombre des bénévoles n'est pas du tout négligeable. Selon l'Office fédéral de la statistique OFS<sup>1</sup> une personne sur quatre exerce au moins une activité non rémunérée dans le cadre d'organisations. La plupart des bénévoles disent le faire par plaisir ou parce que leur engagement est une bonne possibilité de faire bouger les choses avec d'autres personnes. **Dans les associations sportives on trouve particulièrement beaucoup de bénévoles.** Le travail bénévole permet de mobiliser des ressources personnelles supplémentaires, de faire de nouvelles expériences et de développer de nouvelles aptitudes.

### Les bénévoles accomplissent un travail qualifié!

En tant que monitrice ou moniteur, on acquiert des connaissances et un savoir-faire dans sa discipline, que ce soit dans le cadre de l'enseignement de son sport ou des contacts avec les participants. A mesure que on gagne en expérience – comme coach ou expert, par exemple –, on agrandit son champ de compétences et on progresse dans son développement personnel.

Le dossier bénévolat entend mettre en évidence les ressources et les compétences dont on aura fait preuve, ainsi que ton investissement dans le domaine du sport.

Le dossier bénévolat facilitera la reconnaissance des compétences qu'on acquise dans ce domaine dans un cadre extra-professionnel. Peut-être postulera-t-on un jour un emploi pour lequel on demande non seulement un certificat professionnel, mais encore des talents de gestionnaire et de l'aisance dans les contacts, ainsi que le sens de la planification et de l'organisation.

### Il existe une édition spéciale « Sport ». Elle contient

- 2 formulaires supplémentaires pour les formations et cours de perfectionnement suivis dans le cadre de J + S et du Sport des aînés et
- 1 feuille complétant le guide pour J + S et le Sport des aînés.

### Contact, information et commande:

OFSPPO, Documentation, 2532 Macolin, Tél. 032 327 64 34, [dok.js@baspo.admin.ch](mailto:dok.js@baspo.admin.ch)

---

<sup>1</sup> Office de la statistique OFS: Le travail bénévole en Suisse, Neuchâtel 2008.